

# Ernamín sobres

## SABOR PLÁTANO

### Descripción e indicaciones:

Alimento para usos médicos especiales que contiene aminoácidos esenciales y precursores de aminoácidos esenciales. Con azúcar y edulcorante.

Ernamín está especialmente indicado para el manejo dietético de los trastornos del metabolismo de los aminoácidos tales como insuficiencia renal, insuficiencia hepática u otros procesos que cursen con retención de sustancias nitrogenadas (urea y amino).

### Aviso importante:

**Ernamín debe utilizarse bajo supervisión médica.**

**Ernamín no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento.**

Ernamín es un alimento para usos médicos especiales que contiene aminoácidos esenciales y precursores de aminoácidos esenciales (ceto e hidroxianálogos). Está especialmente indicado para personas con insuficiencia renal, insuficiencia hepática u otros procesos que cursen con retención de sustancias nitrogenadas (urea y amino).

En los pacientes con insuficiencia renal está disminuida la capacidad de eliminación de sustancias nitrogenadas. Por ello las dietas se basan en la restricción exógena de nitrógeno y, en consecuencia, en un bajo aporte proteico. El alimento para usos médicos especiales Ernamín completa la dieta hipoproteica con aminoácidos y precursores de aminoácidos con un contenido mínimo de nitrógeno.

El contenido en nitrógeno total de Ernamín es una sexta parte del de una mezcla equivalente de aminoácidos esenciales.

En Ernamín se sustituyen algunos aminoácidos esenciales por sus correspondientes ceto o hidroxianálogos exentos de nitrógeno (4 cetoácidos y 1 hidroxiaácido). Estos son precursores de aminoácidos esenciales y se caracterizan por tener la misma estructura hidrocarbonada que el aminoácido correspondiente, con la diferencia de que un grupo nitrogenado (amino) se sustituye por otro oxigenado (ceto o hidroxilo). Con esta sustitución se aporta a la dieta el esqueleto hidrocarbonado necesario para la síntesis del aminoácido esencial a partir del ceto o hidroxianálogo correspondiente, sin aumentar la tasa de nitrógeno ni producir nitrógeno catabólico.

Además, estos precursores pueden reutilizar el nitrógeno ureico (urea), aumentado en la insuficiencia renal, para la biosíntesis de proteínas corporales. La mezcla equilibrada de aminoácidos esenciales y precursores de aminoácidos esenciales combinado con una dieta hipoproteica permite mejorar el balance nitrogenado y favorece el anabolismo proteico.

### Información nutricional:

|   | Por 100 g           | Por sobre        |
|---|---------------------|------------------|
| Valor energético                            | 1.449 kJ / 353 kcal | 375 kJ / 88 kcal |
| Grasas de las cuales saturadas:             | 0 g                 | 0 g              |
| Hidratos de carbono de los cuales azúcares: | 85 g<br>46 g        | 21 g<br>11,5 g   |
| Proteínas*                                  | 3,2 g               | 0,792 g          |
| Sal   | 0 g                 | 0 g              |
| Calcio                                      | 2.738 mg            | 684,5 mg         |

\* Aminoácidos

Ernamín contiene **5,275 g de precursores de proteínas por sobre**, comprendiendo aminoácidos y análogos de aminoácidos.

| Aminoácidos              | mg por sobre  | Análogos de aminoácidos     | mg por sobre    |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------|
| L-triptófano             | 113 mg        | $\alpha$ -ceto-fenilalanina | 615 mg          |
| L-histidina              | 184 mg        | $\alpha$ -hidroxi-metionina | 638 mg          |
| L-treonina               | 229 mg        | $\alpha$ -ceto-isoleucina   | 915 mg          |
| L-lisina                 | 266 mg        | $\alpha$ -ceto-leucina      | 1.146 mg        |
| <b>Total aminoácidos</b> | <b>792 mg</b> | $\alpha$ -ceto-valina       | 1.169 mg        |
| <b>Total nitrógeno</b>   | <b>137 mg</b> | <b>Total análogos</b>       | <b>4.483 mg</b> |

Osmolaridad: 806 mOsm/l.

### Ingredientes:

Maltodextrina, fructosa,  $\alpha$ -ceto-valina sal cálcica,  $\alpha$ -ceto-leucina sal cálcica,  $\alpha$ -ceto-isoleucina sal cálcica,  $\alpha$ -hidroxi-metionina sal cálcica,  $\alpha$ -ceto-fenilalanina sal cálcica, corrector de acidez: ácido cítrico, L-lisina monoacetato, aroma a plátano, L-treonina, L-histidina, aroma, L-triptófano, edulcorante: sacarina sódica.

Este producto contiene un precursor de fenilalanina.

### Modo de empleo:

Se recomienda tomar dos sobres al día, preferiblemente uno en el desayuno y otro en la cena, pudiéndose tomar también entre uno y tres, dependiendo de la valoración del estado nutricional realizada por el profesional sanitario.

### Modo de preparación:

Vaciar el contenido de un sobre en un vaso, añadir un poco de agua y agitar hasta formar una pasta. A continuación, añadir agua hasta completar el volumen del vaso (aproximadamente 150 ml). Agitar unos minutos hasta que se disuelva. Se recomienda consumir recién preparado, preferentemente acompañando las comidas. Una vez reconstituido, puede enfriarse en el frigorífico si se desea y guardarse hasta 24 h.

### Condiciones de conservación:

Conservar en lugar fresco y seco.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños más pequeños.

### Presentación:

Envase de 14 sobres de 25 g cada uno.

Cantidad neta total: 350 g.

### Laboratorios ERN, S.A.

C/Perú, 228

08020 Barcelona, España



## LABORATORIOS ERN, S.A.

C/Perú, 228  
08020 Barcelona - España

### IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| CN:                  | n/a                    |
| Nombre del producto: | Ernamín Sobres Plátano |
| Tipo:                | Prospecto              |
| Código:              | n/a                    |

### DATOS TÉCNICOS

|                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| Perfil de troquel: | n/a                                 |
| Medidas:           | 140 x 175 mm (Doblado: 35 x 175 mm) |
| Papel:             | n/a                                 |

### COLORES

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Colores de impresión: |               |
|                       | Pantone 288 C |

### TEXTO

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| Tipografía:                | Helvetica Neue |
| Texto regular, Tamaño mín: | 9 pt           |

### CÓDIGO DE BARRAS

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Tipo de código:         | n/a |
| Contenido alfanumérico: | n/a |

### DATOS VARIABLES

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Datos online:      | No          |
| Datamatrix online: | No          |
| Datos:             | Formato     |
| 1. Lote:           | En envasado |
| 2. CAD:            | MM/YY       |

### VERSIONES

|    |         |        |
|----|---------|--------|
| Vx | Fecha:  | Diseño |
| 01 | 04.2024 | ERN    |